



# PROVAS DE PREPARAÇÃO INICIADOS, INFANTIS E BENJAMINS B (1)

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Mun. Atletismo Carla Sacramento - Seixal - 25/11/2023

## Dardo (600 G) | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	27.90	23.57	27.80	24.82	27.90	21.56	X
2	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	26.03	25.16	26.03	21.95	23.48	23.54	19.35
3	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	21.20	17.56	16.16	19.79	21.20	X	17.32
4	Diogo Pereira	2009	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	17.22	13.81	14.89	X	X	14.72	17.22

## Peso (3 Kg) | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	4.74	4.64	4.74	4.62	4.70	4.15	3.71
2	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	4.68	4.68	4.66	4.38	3.78	4.51	4.46
3	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.47	4.01	3.86	4.47	4.16	X	4.36
4	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.30	4.07	4.18	3.69	X	3.94	4.30
5	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.95	3.51	3.48	3.76	X	2.74	3.95

## Comprimento | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.69	3.49	0.40	3.69	1.10	3.52	1.10	3.68	0.90	3.57	1.00	3.64	1.00
2	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.68	3.46	1.00	3.68	0.0	3.44	0.70	3.57	1.30	X	-	3.46	1.00
3	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.64	3.42	0.70	3.64	0.80	X	-	3.34	0.0	X	-	3.34	1.10
4	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.56	3.56	0.40	3.55	1.00	3.42	0.50	3.19	0.0	3.45	0.90	3.32	1.20
5	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.46	3.03	1.20	3.07	0.0	3.29	0.0	3.28	1.10	3.39	1.20	3.46	1.10
6	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.35	3.00	0.20	3.28	0.0	3.35	0.0	3.30	0.90	3.16	0.80	3.27	1.20
7	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.29	3.00	0.0	3.22	0.0	3.26	0.40	3.20	0.30	3.25	0.0	3.29	1.40
8	Marta Dias	2011	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3.20	3.06	1.60	X	-	3.20	0.0	2.69	1.70	3.11	0.90	3.01	1.10
9	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3.10	3.10	0.20	3.00	1.10	3.02	0.0						
10	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.03	2.94	2.00	2.90	0.0	3.03	0.90						
11	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2.67	2.45	1.30	2.67	1.00	2.46	1.30						
DNS	Leonor Grilo	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	x	0.0											

## 60 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	8.51
2	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	8.58
3	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	9.40
4	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.73
5	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.07

### Série 2 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	9.03
2	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	9.18
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	9.39
4	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.738
4	Leonor Brás	2009	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	9.738



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**Série 3 v = +2.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.75
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.95
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.05
4	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	9.36
5	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	9.42

**Série 4 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.18
2	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	9.28
3	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	9.32
4	Clara Madureira	2009	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	9.34
5	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.62

**Série 5 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.17
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.22
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.25
4	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.58
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	9.01

**60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1****Série 1 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	9.60
2	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	9.84
3	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.33
4	Tiago Pombo	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	10.47
5	Pedro Ganço	2014	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	10.76
6	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.98

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	9.08
2	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	9.78
3	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	10.04
4	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	11.06
5	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	11.60
6	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.61
DQ	Gabriel Fontes	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	x

**Série 3 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.45
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.53
3	Carlos Rocha	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.33
4	Santiago Pereira	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	9.42
5	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	9.73
6	Tayson Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	10.80
7	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	14.22

**60 Metros | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	7.76
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	7.89
3	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.14



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.18
5	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	8.42
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.80
7	Diogo Pereira	2009	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	8.93

**60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.84
2	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.84
3	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.45
4	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.97
DNS	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU	PALMELENSE F C	x

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.61
2	Mariana Madeira	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	9.78
3	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.95
4	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.02
5	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.52
6	Constança Silva	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	11.50
DNS	Leonor Grilo	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	x

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.51
2	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.72
3	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.08
4	Anita Rodrigues	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	10.34
5	Diana Caeiro	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	11.10
6	Matilde Mateus	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	11.60
7	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.79

**Série 4 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	9.05
2	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.32
3	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.36
4	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.41
5	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.62
6	Angélica Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.92
7	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	10.13

**300 Metros | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	43.23
2	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	44.45
3	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	49.18
DNS	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	x

**Peso (2 Kg) | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.73	6.48	6.52	6.73	6.38	6.33	6.67
2	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.31	6.25	X	6.31	5.81	5.81	5.90
3	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.05	6.05	4.97	5.59	5.26	5.09	5.55
4	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.92	5.22	5.23	5.90	5.80	5.92	4.98



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	5.10	4.69	4.91	5.10	4.49	4.51	4.66
6	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	5.06	5.06	3.97	X	5.05	4.66	4.56
7	Angélica Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.06	5.06	4.83	X	4.53	4.16	4.89
8	Constança Silva	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.70	X	X	3.70	3.62	X	3.68

**Comprimento | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.11	3.80	0.40	4.11	0.50	3.97	0.0	4.04	0.0	X	-	4.07	0.0
2	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.10	3.99	0.80	4.10	0.0	3.91	0.0	3.79	0.0	4.10	0.50	X	-
3	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.03	3.96	0.50	3.82	0.0	3.90	0.0	4.03	0.0	3.45	0.40	X	-
4	Gabriel Fontes	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3.70	3.52	0.40	3.58	0.0	3.59	0.0	3.57	0.0	3.65	0.30	3.70	0.60
5	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.51	3.21	-0.5	3.35	0.40	3.23	0.0	3.44	0.0	X	-	3.51	1.60
6	Gabriel Duarte	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.50	3.46	0.60	3.50	0.10	3.50	0.0	3.35	0.0	X	-	3.41	0.70
7	Filipe Coelho	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.40	3.40	0.0	3.37	0.0	3.18	0.0	3.37	0.0	3.09	0.0	3.10	0.0
8	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.37	3.37	-0.1	X	-	3.12	0.0	3.26	0.0	3.34	0.0	3.24	0.10
9	Carlos Rocha	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.30	3.15	0.90	3.30	0.20	3.27	0.30						
10	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.13	3.13	-0.5	2.78	0.70	3.10	0.0						
11	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.91	2.91	0.50	2.74	0.0	X	-						
12	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	2.86	2.83	0.40	2.76	0.0	2.86	0.0						
13	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.70	2.70	0.50	2.63	0.80	X	-						

**Peso (3 Kg) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.64	8.64	8.45	7.64	8.00	8.22	8.01
2	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.78	6.86	7.78	7.22	6.72	7.34	X
3	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.74	6.96	7.01	7.64	7.74	7.37	6.42
4	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6.90	6.74	6.90	5.84	6.23	6.06	6.48
5	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6.66	6.66	6.63	5.49	5.93	5.19	6.13
6	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6.27	6.27	6.16	5.89	5.97	5.97	5.91
7	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.13	5.44	5.72	5.29	5.71	6.13	5.08
8	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.85	5.85	4.79	5.37	4.04	4.15	4.71
9	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.50	4.23	5.44	5.50			
10	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.50	5.50	4.26	4.70			
11	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	5.47	5.40	5.17	5.47			
12	Leonor Brás	2009	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	5.16	4.96	4.97	5.16			
13	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.15	5.15	4.29	4.70			
14	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.06	5.06	4.73	4.03			
15	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.02	4.94	5.02	4.80			

**300 Metros | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	46.96
2	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	49.72
3	Clara Madureira	2009	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	50.12
4	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	51.99
5	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	57.34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	45.22
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	47.43
3	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	49.10
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	49.12
DNS	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**150 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1****Série 1** v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	24.89
2	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	25.68
3	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	25.86
4	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	29.99
DNS	Pedro Ganço	2014	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**Série 2** v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.66
2	Gabriel Duarte	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	24.87
3	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	25.62
4	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	26.06
5	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	29.91
DQ	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	x

**Série 3** v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.40
2	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	22.28
3	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	22.73
4	Filipe Coelho	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.49
5	Tiago Pombo	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	25.54
6	Tayson Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	28.32

**150 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1****Série 1** v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Dias	2011	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	23.93
2	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	24.55
3	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.78
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	25.71
5	Diana Caeiro	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	28.46

**Série 2** v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	22.38
2	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	23.23
3	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.37
4	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	25.22
5	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	25.27

**1.500 Metros | SUB-16 - M | Dia 1****Comprimento | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	4.80	4.61	0.0	4.80	0.0	3.53	0.0	4.74	0.0	4.49	0.0	4.47	0.0
2	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.78	4.46	0.0	4.53	0.0	4.78	0.0	4.51	0.0	4.70	0.0	4.59	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.76	4.42	0.0	4.76	0.0	X	-	X	-	4.43	0.0	4.57	0.0
4	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	4.42	X	-	X	-	X	-	X	-	4.01	0.0	4.42	0.0

**Dardo (500 G) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	20.34	15.20	20.21	20.34	X	14.92	19.34
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	20.10	18.21	19.20	20.10	19.57	X	14.45
3	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	16.36	14.33	14.36	13.82	14.97	15.46	16.36
4	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.81	X	12.41	15.81	X	14.03	13.58
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	12.57	11.48	11.56	12.11	8.91	12.57	11.89
6	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.32	12.32	12.26	11.45	10.41	11.39	12.17
7	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.67	11.18	9.14	10.11	X	11.06	11.67
8	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.80	8.42	10.80	10.16	X	10.20	9.79

**Peso (4 Kg) | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.91	8.94	9.29	9.56	9.17	8.88	9.91
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.28	8.11	X	7.41	8.18	8.28	X
3	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	6.27	5.76	6.01	6.27	5.96	6.26	6.11

**1.500 Metros | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	6:36.53

**600 Metros | SUB-12 - M | Dia 1**

**600 Metros | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	2:06.13
2	Anita Rodrigues	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2:06.58
3	Madalena Torrão	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	2:20.88

**1.000 Metros | SUB-14 - M | Dia 1**

**1.000 Metros | SUB-14 - F | Dia 1**



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	5	6	2	10	12
ADTT	Setúbal	2	6	8	4	12	16
AFDD	Setúbal	0	2	2	0	4	4
ANE	Setúbal	3	2	5	6	3	9
CBSEIXAL	Setúbal	6	3	9	11	6	17
CPPEA	Setúbal	6	18	24	12	34	46
GDRV	Setúbal	3	2	5	6	4	10
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	2	4	6
PFC	Setúbal	6	8	14	11	15	26
QFC	Setúbal	2	6	8	4	10	14
SLA	Setúbal	2	4	6	4	8	12
URJFF	Setúbal	7	4	11	14	8	22
_Total		40	62	102	77	118	195



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	7	7	14	13	11	24
SUB-14	21	24	45	42	48	90
SUB-16	12	31	43	22	59	81

